

ACORTANDO LA DISTANCIA ENTRE EL SER Y EL NO SER

Dr.Fernando Vanini

Fundación Runa Wasi – Buenos Aires, Argentina

CAPITULO I

(1999-2003)

De la Parálisis facial periférica a la Hepatitis B

Viviendo en el Ocultamiento

Pancho llega a la consulta por indicación del medico clínico con diagnostico de Parálisis Facial periférica. En ese momento contaba con 33 anos de edad y se desempeñaba como programador de sistemas en una empresa multinacional. Sus primeras palabras al llegar fueron: “YO SOY GAY”

Comenzamos un trabajo psicoterapéutico de una vez por semana y un tratamiento psicofarmacológico con Benzodiazepinas. Entre los síntomas predominantes del cuadro se encontró, ansiedad, angustia, temor, insomnio y una preocupación obsesiva persecutoria de que en el trabajo su jefe o alguno de sus compañeros iba a descubrirlo en su condición de homosexual teniendo la idea fija, casi con certeza psicótica de que al ser descubierto lo echarían del trabajo. Más de una vez repitió que de suceder esto, saltaría de su dpto. del piso 24. El ser descubierto representaba la muerte.

Como factor desencadenante pudimos observar a lo largo del tratamiento que la causa de la parálisis facial periférica fue un cambio que se produjo en el trabajo cuando la jefa, quien lo apadrinaba, decide renunciar por maternidad . El cargo, entonces, es ocupado por un hombre y Pancho comienza a manifestar todos los síntomas antes mencionados.

Pequeña reseña biográfica

Pancho nace de una aventura de 2 adolescentes a los que se les obliga a casarse. La relación del padre para con ellos era casi inexistente. El padre mantenía relaciones sexuales con las otras adolescentes del pueblo.

A los 2 años de Pancho nace su hermana

A los 5 años fallece su padre en un accidente.

A los 10 años la madre, quien al parecer tiene algunos rasgos psicóticos, decide mudarse con sus 2 hijos a otra ciudad. Pancho recuerda toda esta etapa que se extendía hasta el fin de la secundaria, como muy traumática.

Al finalizar el colegio él decide mudarse a una pensión en la capital ya que sumado a sus proyectos de trabajo y de estudio, su madre tuvo una crisis ante los sucesivos abandonos de pareja. Esta se refugia en el budismo y toma la decisión de irse a vivir al campo rodeada de animales que recogía de la calle.

En esta etapa es cuando él comienza a hacer activa su tendencia homosexual. Teniendo su primera pareja. Él recuerda esta relación de mucho maltrato. Agresiones físicas y verbales de parte de la pareja para con él.

Mientras cursa sus estudios conoce a la que después sería su jefa y quien lo lleva a trabajar primero a una empresa con ella y después a la multinacional donde suceden los hechos.

Al momento de la consulta tenía una pareja que decía no amar pero mantenía el vínculo porque no lo hacía sentir solo nadie en su vida salvo su pareja sabían que él era gay.

Pancho no tiene amigos, ni se relaciona con gente por miedo a ser descubierto en su homosexualidad.

Inventa romances con mujeres para sentirse más aceptado ante los compañeros del trabajo.

Ningún hombre podía entrar en su casa porque no quería levantar sospechas con el portero o los vecinos.

Con el transcurrir del tratamiento empieza a vivir su sexualidad se hace de amigos y tiene una vida social más activa. Siempre dentro del grupo gay.

Conoce gente por chat empieza a ir a discotecas pero de tanto en tanto se obsesionaba con alguien y se convertía en perseguidor y era abandonado. Comienza a consumir drogas, participa de orgías. Si bien tiene una obsesión por el culturismo de su cuerpo y es extremadamente ordenado e higiénico, en ciertas situaciones relata que el morbo es tan grande que en las máximas situaciones de riesgo decide no cuidarse. Siendo consciente del peligro que esto conlleva. Como consecuencia de esto contrae hepatitis B.

A fines del año 2003 el paciente manifiesta sentirse insertado socialmente y elige dejar el tratamiento.

Capitulo II

Virus del HIV (2005-2007)

Retoma el tratamiento en el 2005 habiendo contraído el virus del H.I.V. si bien presentaba un cuadro de angustia temor incertidumbre y desconcierto, su verdadera preocupación residía en el hecho de que se enterasen en su trabajo.

Más peso tenía esta entidad que la enfermedad misma.

Retomamos con el proceso psicoterapéutico y le prescribo en ese entonces sertralina como antidepresivo debido a que su cuadro depresivo era prominente.

Pancho contacta con el especialista en infectología y empieza a tratarse.

El infectólogo considero en ese momento que el cuadro no ameritaba medicación retroviral y que se le iban a realizar controles periódicos. Situación que continúa hoy en día.

Si bien Pancho había logrado mejorar en su vida relacional contando con un grupo grande de amigos, con su apoyo contención y pertenencia. También desde hace unos meses a esta parte mantenía una relación de pareja estable con alguien 18 años menor. En el fondo ciertas ideas permanecían inmutables.....

- La sensación de no reconocimiento de su jefe
- La idea de no envejecer
- El profundo deseo de no haber sido homosexual

Pancho logra reconocimientos de subsidiarias internacionales debido al mérito y creación de sus proyectos que no solo se implementan en su país sino que alcanzan el resto de Latinoamérica.

En el transcurso del tratamiento llegamos a entender que cuando Pancho sentía el no reconocimiento de su jefe establecía una relación casual promiscua, perversa con alto grado de morbo y donde deliberadamente no se cuidaba. Posterior a esto se convertía en perseguidor y quedaba abandonado.

Dicha compulsión persecutoria sobre la persona que lo había abandonado no cedía ni con psicoterapia ni con aumento de la dosis psicofarmacológica.

Al H.I.V. le siguieron infecciones rectales recurrentes de origen traumático infeccioso que en algunos casos necesitaron de biopsia y una cirugía menor.

Pancho luego de 2 años de esta nueva etapa del tratamiento y habiéndose resuelto el cuadro signo-sintomatológico del trastorno depresivo decide interrumpir el tratamiento.

Capítulo III

Rosácea (2008)

Pancho me consulta nuevamente luego de que el dermatólogo le haya diagnosticado dicha enfermedad dermatológica. No tardamos en descubrir que la enfermedad dermatológica era producto de una desilusión que el sentía de no haber sido reconocido por su jefe en un gran proyecto que se le había asignado.

Debido al avance incesante de las enfermedades tanto físicas como psicológicas decido que el paciente inicie el tratamiento con plantas sagradas de la medicina tradicional amazónica (Ayahuasca). Para dicho efecto lo contacto con Runa Wasi y con Sacha Domenech para concretar la toma de la medicina.

La psicoterapia y el tratamiento con antidepresivos habían logrado que el se permita vincularse homosexualmente pero no habían logrado modificar la idea madre de si mismo y su culpa.

Capítulo IV

Plantas

Pasaje del ocultamiento a la verdad

No pregunto mucho acerca de ellas solo se limito a decir que lo iba a realizar porque yo lo indicaba y confiaba en mí ya que se sentía contenido por haber compartido sus momentos difíciles.

Realiza dos tomas de Ayahuasca. La primera en Noviembre del 2008 y la otra en febrero del 2009.

Con la segunda toma termina el trabajo que había iniciado en la primera.

.....hacia la aceptación

Palabras de Pancho luego de la medicina.

“Antes perder el trabajo era decir la verdad, creía que me echarían. Ahora pienso que la muerte es seguir trabajando fingiendo”

“No me quiero morir siento integridad en mi persona”

“Quiero ser yo todos los días en todos lados. No cambiar el casete dependiendo de la circunstancia (familia, amigos, trabajo)”

“No tengo que tener la aprobación del otro. Si no esta, no esta”

“vomite a mi jefe”

(Que es lo que revela el vomito?)

El jefe condensa cuestiones del paciente, su incorporación en el mundo a partir de lo que a el le pasa. En una medida humana entre los otros.

“Me traumático cuando me enteré de que tenía H.I.V. por si se enteraban en la compañía. Ahora lo puse en la denuncia.”

A consecuencia del proceso con las plantas medicinales (ayahuasca). Pancho elabora un documento en el cual él cuenta su verdad y denuncia a la compañía por discriminación.

(leer fragmentos de la denuncia)

A lo largo del tratamiento con plantas se observa un pasaje del vivir en ocultamiento al ejercer la verdad y sentirse uno.

El objetivo que se logra es la aceptación de sí mismo en su condición de homosexual..recuperar la dignidad en su trabajo poniendo límites a lo que él considera una situación de abuso ,maltrato y menoscabo a su estima.

Conclusiones

“El Día que yo nací, mi madre parió 2 gemelos: yo y mi miedo.”

(Hobbes)

“El hombre se encuentra en algún punto entre el ser y el no ser”

(Ceilan)

A mi entender el uso de plantas medicinales sagradas de la tradición indígena amazónica actuarían reduciendo la EMOCION BASICA PRIMORDIAL : EL MIEDO

El miedo provendría de la identificación mental de percibirse separado del todo creando un falso ser, El EGO.

Emoción proviene del latín *Emovere* Que significa *Perturbar*. Básicamente, todas las emociones son modificaciones de esta emoción básica primordial indiferenciada que tienen su origen de la pérdida de conciencia de quien es uno.

El miedo actuaría separando el Ser del No Ser. El proceso del tratamiento producido por el uso de plantas medicinales al reducir el quantum de miedo acortaría la distancia entre el ser y el no ser.

NO SER

MIEDO

SER

El tratamiento combinado con plantas medicinales sagradas en interfase con psicofármacos y psicoterapia en un paciente de ciudad en constante contaminación con su entorno me ha permitido reducir tanto la dosis como la duración del tratamiento farmacológico según la normas internacionales de la psiquiatría occidental.

Esta es una apreciación que he observado no solo en el Tratamiento de Pancho sino en aproximadamente 20 pacientes de la clínica de mi consultorio a los cuales combine el tratamiento psicofarmacológico, psicoterapéutico y el tratamiento con plantas medicinales sagradas.

Como mencione antes el MIEDO muta, se disfraza de paranoia, culpa, ansiedad, soberbia, obsesion, alucinaciones, delirios, envidia, celos, adicciones, alergias, enfermedades físicas y una lista interminable de mascararas. Entoces como yo trato a los pacientes en su cuadro sintomatologico, que serian el producto final de una deformacion DEL TEMOR-SUFRIENTO BASICO .y como el uso con las plantas sagradas disminuirian en algun grado dicho temor podriamos inferir que tambien la intensidad de los síntomas deformados que es donde la psiquiatria occidental alopatica opera .pudiendo asi reducir las. dosis de un fármaco

Por ultimo quiero agregar que estas ultimas consideraciones hipoteticas son el producto de mi trabajo personal con plantas y observaciones clinicas en mi practica privada de consultorio .Quizas y asi espero la semilla para un proximo trabajo.

MUCHAS GRACIAS : - a todos los presentes

- a Takiwasi
- a Runawasi
- y en especial a mi mujer Ursula que me ayudo a hacerlo

Referência para citar este texto:

VANINI, F. Acortando la distancia entre el ser y el no ser. *Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre Psicoativos (NEIP)*, 2009. Disponível em: www.neip.info.