

INICIACIONES CONTEMPORÁNEAS CON PLANTAS Y SUSTANCIAS VISIONARIAS



Karina Malpica e Ibrahim Gabriell

Círculo de Estudios Psiconáuticos MINDSURF

Con la finalidad de conocer cómo fue la primera experiencia de diferentes consumidores hispanohablantes lanzamos una [encuesta en línea](#) el pasado mes de agosto, este es el perfil mayoritario que podemos esbozar basándonos en las 839 personas que han respondido a la fecha:

Tenía entre 18 y 21 años (38.5%) o menos (33.1), cuando por primera ocasión probó el LSD (60.4) o los hongos psicoactivos (12.9); antes de hacerlo recabó información al respecto en internet (62.7); su consumo tuvo lugar dentro de un contexto informal (39.8) o lúdico (12.4), ya sea en la propia casa (28) dentro de la naturaleza (26.6) o en un festival (14.7); estuvo acompañado por un amigo (28.8) o más (34.7); consideró haber logrado comprensiones o aprendizajes útiles (70.6), calificó su experiencia como enriquecedora (52.4), no tuvo problemas o incidentes graves (80.1); y ha repetido su consumo (79.3), ya sea ocasional (40.3) o frecuentemente (23.2).

Un dato interesante es que a raíz de su primera experiencia visionaria, varias personas dicen haber iniciado algún tipo de camino espiritual que no saben cómo definir (44.7) o se han unido a algún grupo de exploración psiconáutica (12.5).

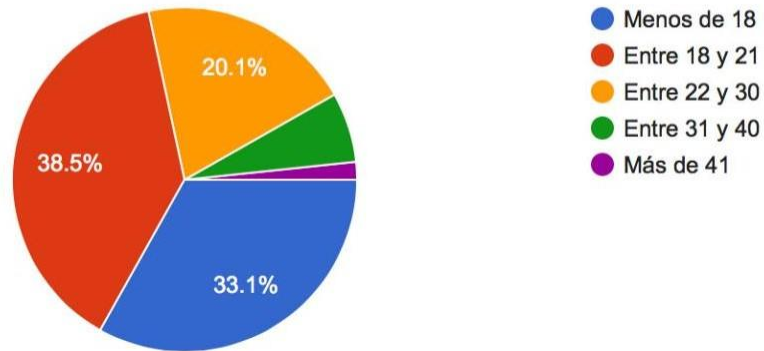
Nuestra encuesta sigue abierta, por favor respóndela tú también antes de continuar leyendo para que puedas saber cuánto te desvías o no de este perfil provisional:

<https://goo.gl/forms/tCaMGPIqHwQVwIRX2> Gracias!

Continuemos ahora con la exposición de datos preliminares:

Cuántos años tenías?

839 responses

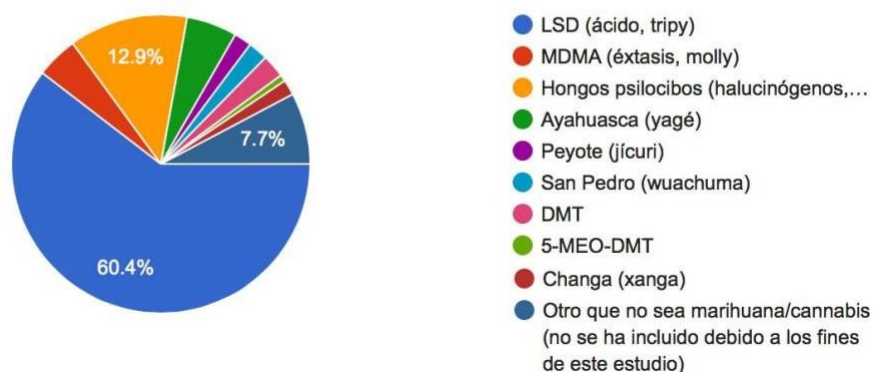


gráfica 1

Dado que diversas encuestas hispanoamericanas señalan la adolescencia como la principal edad de inicio del consumo de psicocactivos en general, quisimos saber si ocurría lo mismo en el caso de los primeros consumos de plantas y sustancias llamadas visionarias, enteógenas o psicodélicas. La gráfica 1 nos muestra que la mayoría los usaron por primera vez antes de cumplir los 21 años, edad en la que concluye el desarrollo total del cerebro humano.

Tu primera experiencia visionaria fue con

839 responses



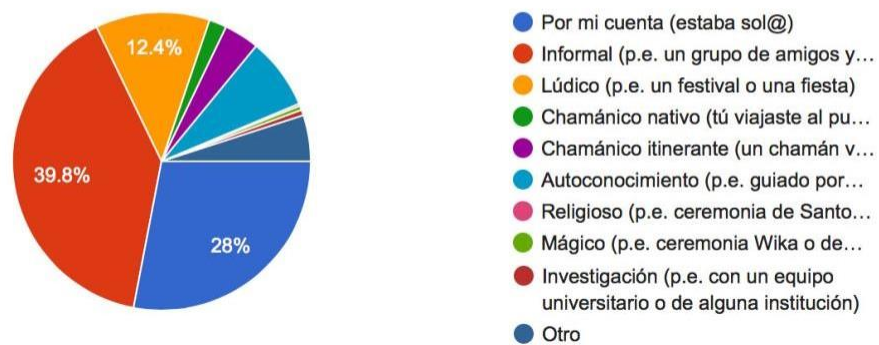
gráfica 2

Ofrecimos 9 opciones de las plantas o sustancias visionarias más conocidas en Hispanoamérica. Como se aprecia en la gráfica 2 el primer lugar lo ocupa hasta ahora el

LSD, seguido de los hongos psicoactivos, la ayahuasca, el MDMA y con menos usuarios tenemos a los catus mescalínicos, peyote y san pedro, así como el DMT, el 5-Meo-DMT y la changa que contiene plantas similares a la ayahuasca, pero se fuma. 7.7% de usuarios señalaron haberse iniciado con otras: *Salvia divinorum*, floripondio, jurema, dextrometorfano, ketamina, mezcalina sintética, yopo y NBOme.

El contexto donde tuvo lugar tu primera experiencia visionaria fue

839 respuestas

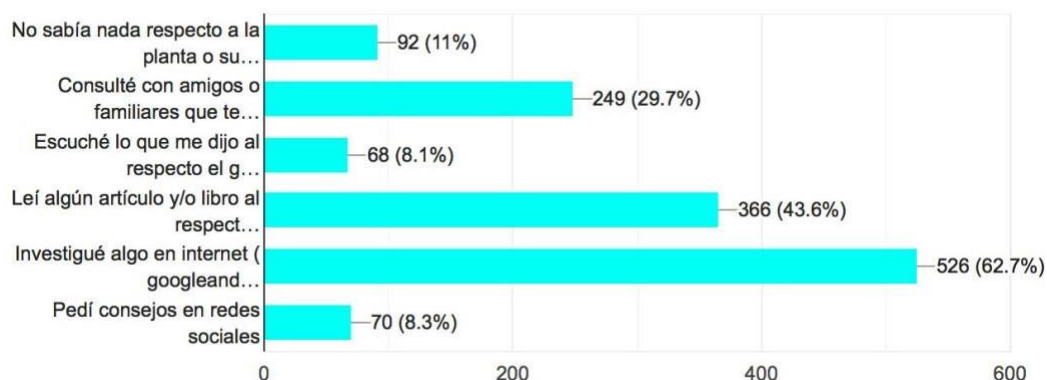


gráfica 3

La mayoría se inició junto con un grupo de amigos (39.8) y/o en un entorno festivo (12.4), aunque el 28% lo hicieron por su cuenta. Otros datos destacables de la gráfica 3: acudieron con un chamán itinerante 3.8, viajaron al lugar de residencia del chamán, 1.9 fueron guiados por un terapeuta o facilitador de la planta o sustancia 7.7. Así mismo 0.2 la usó por primera vez dentro de una investigación, 0.5 en un contexto considerado mágico y 0.6 dentro de una religión con sacramentos visionarios.

Antes de tu primera experiencia qué tan informad@ estabas?

839 respuestas

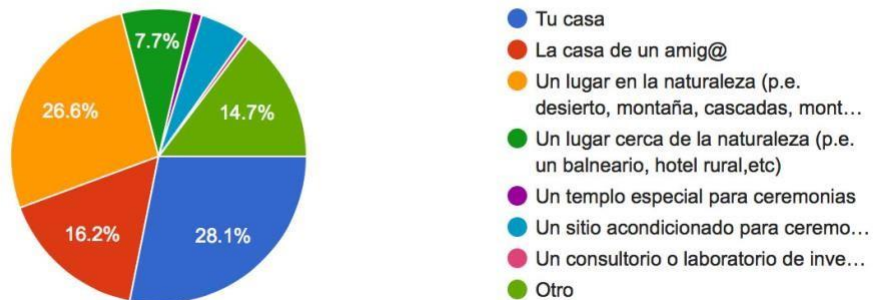


gráfica 4

Es bajo (11) el porcentaje de gente que entra a la experiencia visionaria sin saber nada acerca de lo que va a consumir o únicamente el guía o acompañante le comentan (8.1). La mayoría se informa googleando. También hay personas que prefieren leer algún libro o artículo, consultar con familiares o amigos y en sus redes.

Fue en

839 responses

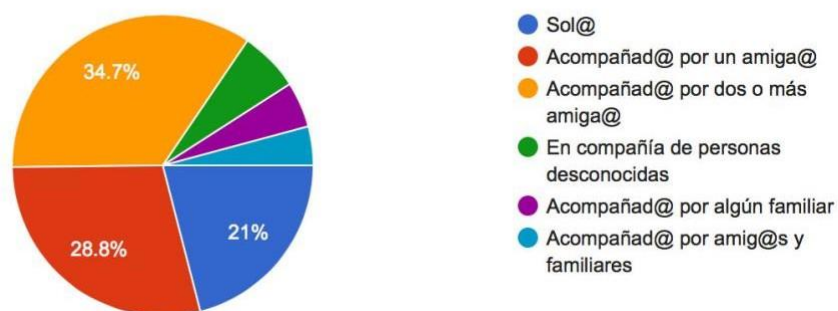


gráfica 5

El sitio preferido para experimentar es la propia casa (28.1), seguido por un lugar en la naturaleza 26.6. Quienes respondieron otro (14.7), especificaron mayoritariamente una fiesta o un festival.

Estabas

839 responses

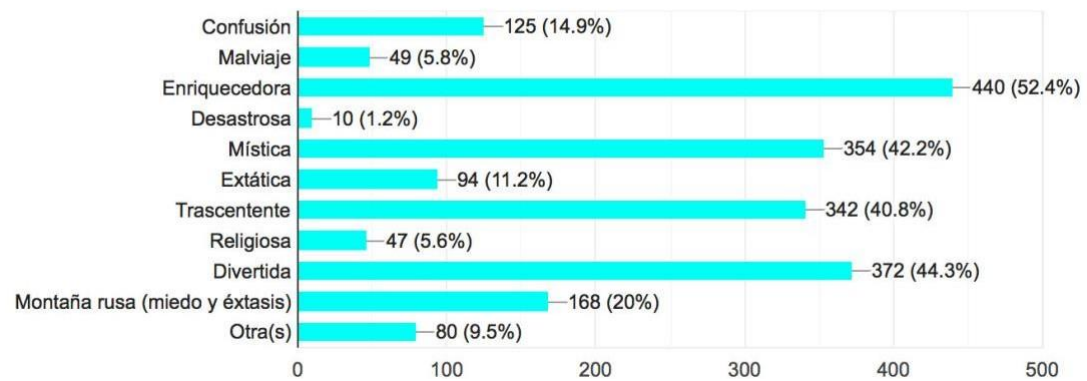


gráfica 6

Resulta llamativa la cifra de 21% que se lanzaron a explorar sin estar acompañados, lo cual suele desaconsejarse sobre todo las primeras veces para evitar problemas. La mayor parte de las personas suelen estar acompañadas por amistades.

Palabras que puedes utilizar para describir tu experiencia

839 respuestas

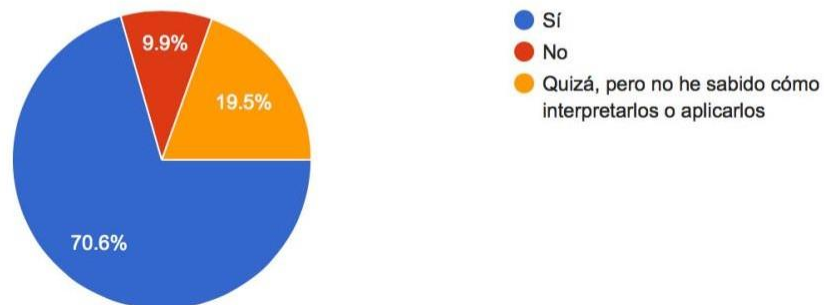


gráfica 7

Destacan las palabras enriquecedora, divertida, mística y trascendente como adjetivos para definir los primeros viajes, quienes eligieron otras mencionaron: reflexiva, conciencia colectiva, clarificadora, mágica, inefable, reveladora, sanadora y liberadora.

Tu primera experiencia te dejó profundas comprensiones (insights) o aprendizajes útiles?

839 respuestas

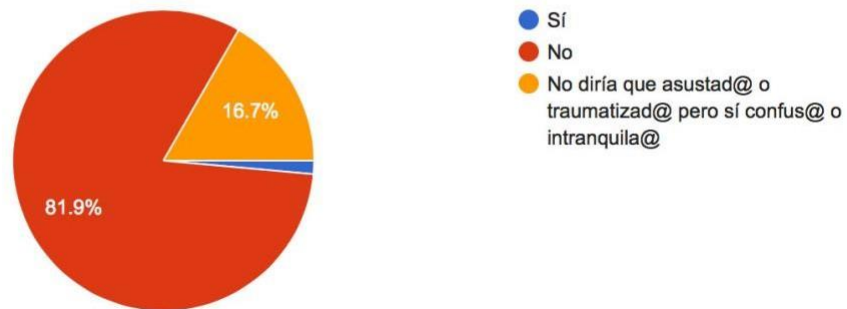


gráfica 8

Frente al 70.6 que consideraron haber recibido comprensiones o aprendizajes significativos, destacamos la necesidad insatisfecha de 19.5 de personas que no pudieron realizar una integración adecuada y se quedaron con dudas acerca de si su primera experiencia les dejó o no algo útil.

Tu primera experiencia te dejó asustad@ o traumatizad@?

839 responses

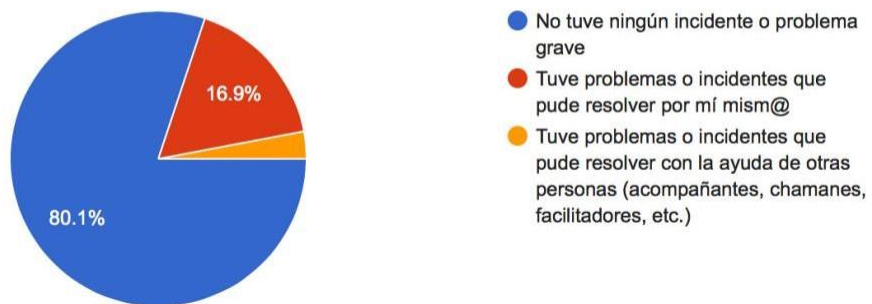


gráfica 9

Nuevamente se aprecia con esta pregunta un 16.7 de personas que no lograron cerrar o integrar adecuadamente su primera experiencia y un bajo porcentaje de gente 1.4 que considera haber quedado traumatizada o asustada en su primera experiencia visionaria. Cuando cerremos la encuesta vamos a cruzar los datos para ver si estos porcentajes se correlacionan con el 21% de quienes respondieron haber estado solos.

Durante la experiencia

839 responses

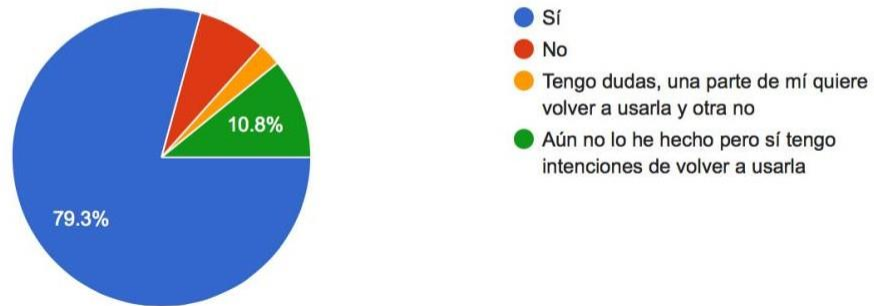


gráfica 1

La cifra del 80.1 de personas que no tuvieron incidentes o problemas graves nos habla acerca de la relativa seguridad de las plantas y sustancias visionarias en los contextos informales y lúdicos en han sido utilizadas por la mayoría de los encuestados. Y el 16.9 hace notar los recursos internos de las personas que pudieron resolver por sí mismas los escollos que enfrentaron, frente al 3% que recibieron ayuda externa para superarlos.

Has vuelto a consumir esa planta o sustancia?

839 responses



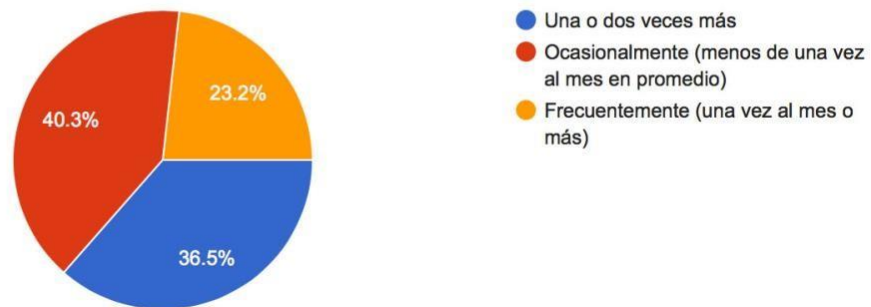
gráfica 2

Coincidiendo bastante con el porcentaje de las personas que no tuvieron problemas en su primera experiencia (80.1), tenemos casi la misma cifra (79.3) de repetidores.

Cuando contrastemos los datos, podremos ver si el 7.4 de quienes no han vuelto a probarlas más el 2.5 de quienes tienen dudas de volver a hacerlo, coinciden con quienes tuvieron experiencias difíciles que no pudieron integrar (16.7) reflejadas en la gráfica 9.

Si respondiste que sí la has vuelto a consumir, cuántas veces?

680 responses

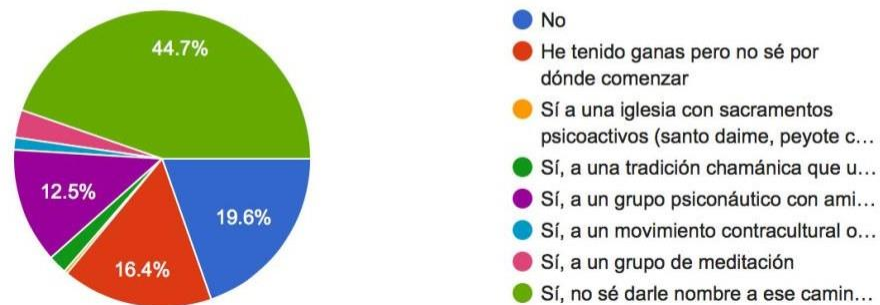


gráfica 3

Como hipótesis, antes de haber cerrado la encuesta y correlacionado los datos, podríamos pensar que entre quienes se iniciaron con LSD y tuvieron experiencias que consideraron divertidas (o positivas de alguna otra manera), se encuentra el 23.2 que continúan utilizándolo con frecuencia.

¿Has iniciado algún camino espiritual a raíz de estas experiencias?

830 respuestas



gráfica 4

Queríamos averiguar si el primer contacto con las plantas y sustancias visionarias pudo generar cambios significativos en la faceta psico-espiritual de los consumidores, llevándolos a adentrarse en nuevas prácticas o manifestar de alguna forma lo obtenido. Restando a quienes respondieron negativamente (19.6) o con dudas (16.4), Más de la mitad, el 64% de consumidores, se han integrado en caminos chamánicos (2%), iglesias visionarias (0.4), grupos de meditación (3%), de exploración psiconáutica (12.5) o acciones diversas sin un marco concreto (44.7), respondiendo “Sí, no sé darle nombre a ese camino pero me ha llevado a la búsqueda de conocimiento y experiencias espirituales”.

También formulamos una pregunta abierta que pudieran responder sólo quienes tuvieran conocimientos y quisieran reflexionar un poco al respecto: Si tienes idea de cómo eran las iniciaciones con estas plantas y sustancias en el pasado de la humanidad, crees que tu experiencia difiere de ellas? Si es así, en qué?

Este un compendio representativo de todas las respuestas:

- “Que no eran ilegales”
- “En realidad no creo que difieran, estas sustancias las usaban para ver o conectar con los dioses, yo creo que esos dioses con los que ellos creían conectar eran ellos mismos, simples formas de su subconsciente.”
- “En algunas de mis experiencias sí, en otras no. Las que han sido en aire libre sí difieren ya que el viaje no es tan interno, sino más sensorial. En cambio cuando se hace en una habitación, el viaje es interno y similar a los rituales de ayahuasca por shamanes.”
-

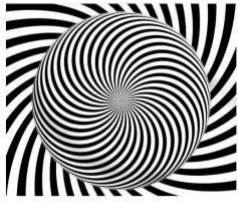
- “Si tengo idea ya que en el pasado las experiencias con sustancias o plantas psicodélicas eran tomadas de una manera más seria y la vez espiritual, mientras que la mía no fue para nada así.”
- “Sí, tengo entendido que era toda una ceremonia, creo que a mi experiencia le faltó esa "preparación" física y mental. Sin embargo he hecho otros rituales (ayahuasca, yopo) con chamán y me pareció una manera más calmada e introspectiva.”
- “Encuentro cierto paralelo entre los diversos elementos que mucha gente toma en cuenta en la actualidad para sus propios rituales.”
- “Solamente que los contextos han cambiado, también su forma de suministrarlo, pero en cuestión de búsqueda con la sustancia creo que la intención sigue siendo la misma.”
- “Todo es como tiene que ser en ese momento y lugar. Los contextos son distintos, la experiencia se sujeta a ello, así la retroalimentación también resulta óptima. Aunque el conocimiento no está demás.”
- “Primeramente el que mi primera experiencia fuera en una fiesta. Así como también que mucha de la información y experiencias tuve que aprender mucho por mí mismo.”
- “La diferencia está en la MENTE del receptor, pues el ser iniciado es todo el que busca en lo oculto, e iniciar en el tema PSICONAUTICO ya es un gran paso a esto, los ritos chamánicos y ritos psicodélicos de cualquier índole están hechos para guiar espiritualmente al PROFANO, así logrando ayudar a la MENTE-FÍSICA ■ del receptor en sentir y reconocer su MENTE-ASTRAL .”
- “No tuve guía ni cantos. He participado en ceremonias de Ayahuasca en 8 ocasiones posteriores a los hongos pajaritos y es muy valiosa la guía, compañía y cantos; se construye sinergia con todos éstos elementos.”
- “Toda cultura incorpora en sí misma tradiciones. Tales como el uso de diversas plantas dependiendo de la posición geográfica. Mis experiencias obviamente son distintas por el contexto, pero estoy convencido de que la búsqueda es la misma.”
- “Sí, en el sitio sobretodo y en no tener ritual alguno pero en ese momento, sentí que los hongos me dijeron "Cómenos en casa, aprovecha que estarás solo" y aun si difiere totalmente, siento que fue una buena decisión.”

- “Aquí en México, algunas culturas consumía "hongos mágicos". Creo que una experiencia completamente diferente a lo que se vive hoy en día, sin duda. Las civilizaciones anteriores a la conquista vivían más conectados a la naturaleza, conocían las leyes de la naturaleza y las respetaban, la jerarquía en los pueblos, conceptos de bien y mal, la muerte, los valores, el comercio, etc. Era completamente diferentes a los que hoy vivimos, cambió por completo el ámbito/contexto, así mismo la experiencia con las plantas o sustancias.”
- “Difiere en forma, pero en fondo y esencia es lo mismo.”
- “Fue igual a las iniciaciones primitivas donde sólo había la persona y la planta, sin intermediarios.”
- “Supongo, que la elevación de conciencia siempre se ha aplicado en la vida y es para resolver algunos conflictos desde lo más profundo de tu cerebro.”
- “Pues, yo estuve solo en todo momento, pero de alguna manera rendí un pequeño culto a mis propios dioses.”
- “Difiere en el sentido de que mi motivación inicial fue una simple curiosidad y no era realmente consciente de todo lo que la sustancia implica; aún así creo que el hecho de que la sustancia pueda causar un despertar espiritual incluso en alguien cuya motivación inicial no sea la adecuada ya indica una similitud entre las iniciaciones del pasado, y la manera en la que se consumen estas sustancias hoy en día.”

Quisimos cerrar con las voces directas de quienes han respondido hasta ahora. Por favor, comparte [nuestra encuesta](#) con amigos y familiares que también hayan tenido experiencias visionarias para que podamos aumentar el volumen de datos, y quizá llegar a otros sectores poblacionales que no están representados en las respuestas que hemos recabado de momento.

Nota: Este texto fue originalmente presentado en el Foro Plantas Sagradas: usos y normas, que tuvo lugar en la Escuela Nacional de Antropología e Historia los días 21 y 22 de noviembre del 2018.

CÍRCULO DE ESTUDIOS
PSICONÁUTICOS



mindsurf

www.mind-surf.net/circulo

[encuesta iniciaciones contemporáneas](#)

MALPICA, K. e I. GABRIELL. Iniciaciones contemporáneas con Plantas y Sustancias Visionarias. Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre Psicoativos, NEIP, 2018. Disponível em www.neip.info